



# Il mio Zaino

• PER UNA GIORNATA DI AVVENTURA •

- Giacca impermeabile o K-way
- Pranzo al sacco
- Boraccia, capienza 1 litro
- Tazza
- Guanti da lavoro e coltellino
- Calze e maglietta di ricambio



Per la tua avventura scegli abiti comodi e resistenti e adatti alla stagione.

Ti consigliamo di vestirti a strati, scegliendo pantaloni lunghi per difenderti da rovi e insetti.

Indossa scarponi da montagna o scarpe da trekking.

Porta anche un berretto o una bandana. Infine per mantenere i tuoi piedi caldi e asciutti indossa calze adatte in cotone o lana (secondo la stagione).

Se hai domande o dubbi sul tuo equipaggiamento personale, non esitare a contattarci.

I nostri istruttori sono a tua disposizione per darti i consigli giusti!

