

# ZAINO PER ESCURSIONE GIORNALIERA

Informati sempre sulle condizioni meteo del luogo della tua escursione e verifica se ci sono particolari restrizioni o norme di comportamento da rispettare.



## Distribuisci il peso



## Nel tuo zaino porta sempre:

- ⇒ Acqua (1litro)
- ⇒ Vestiti di cambio
- ⇒ Giacca a vento
- ⇒ Un coltellino
- ⇒ Pronto soccorso
- ⇒ Corda
- ⇒ Coperta o piccolo sacco a pelo
- ⇒ Cartina del luogo e bussola
- ⇒ Cibo energetico
- ⇒ Kit accendifuoco
- ⇒ Fischietto
- ⇒ Torcia elettrica
- ⇒ Poncho o telo impermeabile